

～倉敷天城中学校・高等学校 から お知らせ～

11月・12月の天中高

【11月】 1 スキルアップをめざせ！

～中高運動部合同トレーニング～

【12月】 2 地域に出かけてボランティア2

～中高保健委員会が天城小で授業～

※ 本校HPでは、学校内外で行われる行事など、さまざまな生徒の活動を紹介しています。こちらのブログのトップページにも本校HPへのリンクがあります。ぜひ、本校HPをご覧ください。

1 スキルアップをめざせ！～中高運動部合同トレーニング～

本校教員の講話に始まり、外部講師の講演・トレーニング指導など、今後の部活動のスキルアップに役立ててもらうために、毎年11月に実施しています。

- ・ 11/9 (月) 開講式 第1体育館 16:30～
講演「部活動を通して学んだこと」 講師 麻生 薫先生
- ・ 11/16 (月) 第1体育館 16:30～
実技「競技力向上のためのコーディネーション・フィジカルトレーニングその1」 講師 クレイマージャパン 関口氏
- ・ 11/24 (火) 第1体育館 16:30～
実技「競技力向上のためのコーディネーション・フィジカルトレーニングその2」 講師 クレイマージャパン 関口氏



2 地域に出かけてボランティア 2 ~中高保健委員会が天城小で授業~

中学・高校の保健委員とボランティアの生徒たち132人が、天城小学校を訪問し、小学校の全クラスで「薬と健康」について授業をさせていただきました。中学生が小学1・2年生を、高校生が3～6年生を担当し、すてきな話し方や聞き方、ストレス対処や元気になる言葉など、クイズやゲームも取り入れて説明をしました。いろいろな質問にも、みんな元気よく答えてくれました。

